



Journée
multidisciplinaire
SFODF/SFMDS



L'enfant, l'adolescent et le sommeil

7 décembre, Hôtel The Westin Paris-Vendôme

par Philippe Amat

Spécialiste qualifié en orthopédie dento-faciale

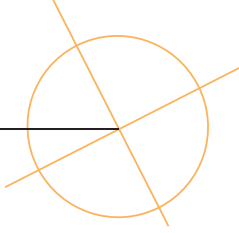
Cette année, la journée multidisciplinaire de la Société française d'orthopédie dento-faciale (SFODF) est organisée en partenariat avec la Société française de médecine dentaire du sommeil (SFMDS), sous la co-présidence de Michel-Christian Ouayoun, président de la SFMDS, et d'Olivier Sorel, président de la SFODF.

Christian Gulleminault nous a quittés ce 9 juillet. Le monde du sommeil est orphelin du phare qui, l'un des premiers, éclaire le monde médical sur l'importance des troubles du sommeil. Son apport à leur identification et à leur classification fut essentiel. Ses recherches novatrices dans les domaines de l'apnée du sommeil, de la narcolepsie, de l'hyper-sommeil, des troubles pédiatriques du sommeil et des possibilités thérapeutiques de l'orthodontie ont contribué à la fondation de la médecine du sommeil et de la médecine dentaire du sommeil. Il a montré que l'apnée obstructive du sommeil pédiatrique des enfants non-obèses est un trouble

de la croissance oro-faciale, que l'hypotonie oro-faciale est un élément fondamental du développement des anomalies anatomiques menant à une respiration anormale pendant le sommeil, et qu'il existe une interaction continue entre le tonus musculaire oro-facial, la croissance maxillo-mandibulaire et le développement des troubles respiratoires du sommeil.

La plus ancienne des sociétés orthodontiques et la plus jeune des sociétés de médecine dentaire du sommeil se sont associées pour vous proposer un panorama de la prise en charge des troubles du sommeil de l'enfant et de l'adolescent, dont le syndrome d'apnées obstructives du sommeil. Cette pathologie, encore insuffisamment diagnostiquée, représente un enjeu de santé publique majeur. Pour en prévenir les complications neurocognitives, comportementales, cardiovasculaires, et métaboliques, une prise en charge multidisciplinaire doit être précocement instaurée.

Au cours de cette journée seront présentés le sommeil normal et pathologique chez l'enfant et



l'adolescent, les diverses prises en charge thérapeutiques multidisciplinaires (pneumologues, ORL, chirurgiens maxillo-faciaux, cardiologues, endocrinologues, neurologues, psychiatres, médecins généralistes, pédiatres, diététiciens, nutritionnistes, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes et orthodontistes) et les possibilités de dépistage et de prévention.

En introduction à cette Journée multidisciplinaire, la SFODF publiera, courant novembre, un double numéro spécial international de L'Orthodontie Française consacré à l'orthodontie et aux troubles respiratoires obstructifs du sommeil, auquel ont contribué de très nombreux auteurs, spécialistes reconnus de leur domaine, dont Christian Gulleminault et beaucoup des conférencières et conférenciers de cette journée multidisciplinaire.

En synthèse, **voici les six bonnes raisons de venir à cette Journée multidisciplinaire :**

- **Pour le thème**, d'une brûlante actualité: l'interrogation de Medline fournit 10553 références pour « child, adolescent and sleep », contre seulement 71 325 pour la globalité de notre spécialité, « orthodontics » !
- **Pour les intervenant(e)s**: cette première journée multidisciplinaire SFODF/SFMDs réunit certain(e)s des meilleur(e)s spécialistes des disciplines médicales concernées.
- **Pour vos patients**: cette journée vous offrira les données les plus actuelles sur la prévention, le dépistage, et la prise en charge multidisciplinaire du SAOS de vos patients et de leurs familles.
- **Pour la quiétude de votre exercice**: les conférences et la table ronde « À faire et surtout à ne pas faire » vous donneront les clés des choix diagnostiques et thérapeutiques recommandés.
- **Pour des moments privilégiés**: les pauses, le cocktail déjeunatoire, la visite de l'exposition seront l'occasion d'échanges passionnants et utiles avec les autres professionnels de santé.
- **Pour Paris**: venez flâner à travers le Paris illuminé de décembre, avant le rush des fêtes de fin d'année ! ■

Programme de la Journée

08h50 => INTRODUCTION

Michel-Christian OUAYOUN et Olivier SOREL

09h00 - 10h15 => LE SOMMEIL CHEZ L'ENFANT

09h00 => Physiologie normale du sommeil de l'enfant

Marie-Françoise VECCHIERINI (Paris)

09h25 => Le sommeil pathologique chez l'enfant

Patricia FRANCO (Lyon)

09h50 => Le rôle de la respiration dans le sommeil de l'enfant

Guillaume AUBERTIN (Paris)

10h15 => Pause-café

10h45 - 12h30 => PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ L'ENFANT

10h45 => Facteurs de risque familiaux des troubles respiratoires obstructifs du sommeil

Julia COHEN-LÉVY (Canada)

11h10 => Le rôle de l'ORL dans la prise en charge des TROS

Julien BRIFFOD (Paris)

11h35 => Le rôle de l'orthodontiste dans la prise en charge pluridisciplinaire des TROS

Sylvie LEGRIS (Beauvais)

11h55 => Dépistage en pratique quotidienne de la ventilation orale et de la suspicion d'apnée du sommeil

Guillaume JOSEPH (Aix-en-Provence)

12h15 => Rôle du kinésithérapeute oro-maxillo-facial dans la prise en charge pluridisciplinaire du SAOS de l'enfant

Lionel LAFOND (Bordeaux)

12h35 => Cocktail déjeunatoire

14h00 - 17h00 => LES ADOLESCENTS ET LE SOMMEIL

14h00 => Le sommeil de l'adolescent

Xuân-Lan NGUYÊN-PLANTIN (Paris)

14h30 => Aspects cliniques et étiologiques du SAOS chez l'adolescent

Nicole BEYDON (Paris)

15h00 => Prise en charge de l'obésité associée aux SAOS chez l'adolescent

Béatrice DUBERN (Paris)

15h30 => Pause-café

16h00 => Prise en charge orthodontique et chirurgicale

Christine BOEHM-HUREZ et Boris PETELLE (Paris)

16h30 => Le SAS est-il le même chez les filles et les garçons ?

Michel-Christian OUAYOUN (Paris)

17h00 - 17h30 => TABLE RONDE ET CONCLUSIONS:

À FAIRE ET SURTOUT À NE PAS FAIRE !

Prévention, dépistage, prise en charge multidisciplinaire du SAOS

Le saviez-vous ?

Notre hebdomadaire L'Information Dentaire a éterné sa nouvelle rubrique « Sommeil » dans le numéro du 2 octobre dernier.

À découvrir dans les autres revues du groupe Id (www.information-dentaire.fr)

Bruwier A, Limme M. Ventilation buccale et SAOS chez l'enfant. *Réal Clin.* 2015 Jun;2(23):85-96.

Cohen-Lévy J. Syndrome d'apnées obstructives du sommeil de l'enfant : le rôle de l'orthodontiste. *L'Orthodontiste.* 2014 Sep-Oct;4(3):32-7.

Grollemund B, Schroder CM, Rinckenbach R, Kilic-Huck U. Apnées du sommeil chez l'enfant et orthopédie transversale du maxillaire. *Inf Dent.* 2014 Apr 16;15(96):16-9.

Porot AS, Bonte E. Dépistage du Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS) par l'odontologiste. *Réal Clin.* 2016 Sep;3(27):197-203.

Postaire M, Folliguet M. L'orthèse d'avancement mandibulaire. Une réponse au syndrome d'apnées obstructives du sommeil. *Inf Dent.* 2009 Jun 24;25(91):1414-6.