



BRUXISME DU SOMMEIL CHEZ LES ADOLESCENTS : une revue systématique de la littérature des facteurs de risques associés

Castroflorio T, Bargellini A, Rossini G, Cugliari G, Deregibus A. Sleep bruxism in adolescents: a systematic literature review of related risk factors. Eur J Orthod. 2016 Feb 15. pii: cjw012 [publié en ligne, avant la version imprimée]

*L'étude
des troubles
du sommeil
pourrait être
d'une grande aide
dans la prise
en charge
du bruxisme
du sommeil chez
les adolescents.*

Si de multiples facteurs de risque ont été associés au bruxisme du sommeil (BS), de nombreuses questions concernant son étiologie n'ont pas encore trouvé de réponses et freinent sa prise en charge.

La prévalence du BS culmine dans l'enfance à environ 14-20 %, se stabilise à l'adolescence aux alentours de 8-12 %, pour décroître ensuite jusqu'à 3 %, sans considérations de genre. Les adolescents représentant la majorité des patients en orthodontie et le BS étant associé aux ADAM, cette revue systématique de la littérature avait pour but d'identifier les facteurs de risque de BS chez les adolescents âgés de 11 à 19 ans. Les auteurs voulaient également déterminer l'importance respective de ces facteurs de risque et évaluer leur relation avec les symptômes de BS. Ils ont interrogé plusieurs bases de données électroniques (PubMed, Embase, Scopus, le registre des essais cliniques des groupes Cochrane Oral Health, le registre Cochrane des essais contrôlés, le Web of Science, LILACs, et SciELO) afin d'identifier les articles évalués par des pairs et dont l'inclusion dans la revue était potentiellement pertinente. Le risque de biais a été évalué selon les recommandations du manuel Cochrane pour les revues systématiques des interventions en santé, avec un rapport en accord avec les lignes

directrices pour l'écriture et la lecture des revues systématiques et des méta-analyses (PRISMA).

Cette recherche a identifié 4546 articles, dont seuls 4 ont été retenus après application de tous les critères d'inclusion. Selon la méthodologie GRADE, l'ampleur de l'accord était quasiment parfaite pour tous les items étudiés. Les troubles du sommeil, et le ronflement en particulier, les maux de tête, la fatigue des muscles manducateurs, et l'attrition dentaire semblent être associés au BS chez les adolescents âgés de 11 à 19 ans.

La portée de cette revue systématique reste limitée: en dépit de l'intérêt marqué de la communauté scientifique pour le domaine des parafonctions orales, seules quatre études transversales ont répondu aux critères d'inclusion, et aucune d'elles n'a démontré une relation de cause à effet.

Les auteurs concluent que les troubles du sommeil présentent la plus forte association avec le BS, et que très peu de caractéristiques occlusales présentent une association, qui reste modérée. Le sens commun indique que l'étude des troubles du sommeil pourrait être d'une grande aide dans la prise en charge du BS chez les adolescents. ✨