



ETUDE COMPARATIVE SUR L'UTILISATION DE CHEWING-GUM ET D'IBUPROFÈNE POUR LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR GÉNÉRÉE PAR LES APPAREILS ORTHODONTIQUES FIXES : **une étude multicentrique à essai contrôlé randomisé**

Ireland AJ, Ellis P, Jordan A, Bradley R, Ewings P, Atack NE, Griffiths H, House K, Moore M, Deacon S, Wenger N, Worth V, Scaysbrook E, Sandy JR. Comparative assessment of chewing gum and ibuprofen in the management of orthodontic pain with fixed appliances: A pragmatic multicenter randomized controlled trial. Am J Orthod Dentofacial Orthop. 2016 Aug;150(2):220-7.

L'utilisation de chewing-gum après la pose d'un appareillage orthodontique permet de réduire la consommation d'antalgique.

La mise en place d'un appareil orthodontique fixe de type multi-attaches entraîne des douleurs qui démarrent généralement 2 à 3 heures après la pose de l'appareillage et sont répétées à chaque activation du dispositif. Ces douleurs sont très variables selon les individus mais nécessitent souvent la prise d'antalgiques de type paracétamol ou ibuprofène. L'objectif de cette étude est de tester si l'utilisation de chewing-gum peut se substituer aux antalgiques et en seconde intention si les patients ayant utilisé les chewing-gums décollent

plus d'attaches que les patients témoins. Il ressort de cette large étude multicentrique (1000 patients inclus, 9 centres d'investigation) que l'utilisation de chewing-gum dans les trois jours suivant le collage et le premier rendez-vous d'activation permet de diminuer la consommation d'antalgique (82 % vs 91 % le jour de la pose puis 42 % vs 60 % à la séance d'activation); et que les patients du groupe expérimental n'ont pas présenté plus de décollement de brackets que les patients témoins.

