LES INFORMATIONS À TRANSMETTRE ORALEMENT AU PATIENT

Exemple de script pour expliquer le traitement parodontal à un patient

« Le traitement de la maladie parodontale est essentiellement un traitement antimicrobien. Il consiste à éliminer les microbes qui se sont développés sous les gencives.

Tout le tartre et les dépôts microbiens qui se sont accumulés sous la gencive le long des racines des dents seront éliminés. On appelle cela une instrumentation sous-gingivale. Elle est réalisée sous anesthésie locale, par secteurs. Ce n'est pas une chirurgie dans le sens où on ne va pas inciser ni ouvrir vos gencives. On va simplement nettoyer – un peu comme une plaie infectée sur la peau – et permettre à la gencive de se réattacher à la racine des dents et l'aider à mieux jouer son rôle de barrière contre les microbes.

Vous aurez un rôle très important à jouer, chez vous, chaque jour de votre vie, pour empêcher les microbes de revenir grâce à des outils spéciaux (brosses, brossettes, bains de bouche…) que nous allons vous prescrire et que nous allons vous aider à utiliser. »

Ici, il s'agit d'éviter les détails techniques anxiogènes et de s'assurer que le patient soit le plus détendu possible au moment des soins. Il faut insister sur les taux de succès importants, l'absence de douleurs per ou postopératoires, la cicatrisation rapide des tissus, etc. Mais il ne faut pas non plus éluder les risques : hypersensibilité dentinaire transitoire, apparition d'espaces et/ou de « trous noirs » entre les dents après disparition de l'œdème inflammatoire, risque de perdre certaines dents dont l'atteinte parodontale est d'emblée jugée irrémédiable.

Il est également important d'insister sur le fait que la maladie parodontale, même si elle se soigne bien, ne peut pas être guérie au sens strict. Comme toute maladie chronique, elle nécessite une surveillance, un suivi et une maintenance périodique rigoureuse car le risque de récidive ou de rechute existe malgré une prise en charge optimale.