LA MALADIE PARODONTALE

Les maladies parodontales sont des infections des tissus qui entourent la dent (gencive et os). Il y a deux types de maladies parodontales : la gingivite, qui est une infection et une inflammation des gencives au col de la dent, et la parodontite, qui est une infection plus profonde, qui atteint l'os qui entoure la racine des dents.

Qu'est-ce qui provoque la maladie parodontale ?

La gingivite apparaît lorsque la plaque dentaire se dépose à la surface des dents et crée un enduit collant provoquant l'irritation des gencives. Cela se traduit par des gencives rouges et gonflées.

La parodontite survient chez des personnes sensibles lorsque l'infection des gencives s'est installée et n'a pas été traitée. L'infection et l'inflammation consécutive provoquent la destruction de l'os qui soutient la dent.



1. Maladie parodontale débutante



2. Maladie parodontale modérée



3. Maladie parodontale avancée

La sévérité et la progression de la maladie sont influencées par la présence de facteurs de risque qui peuvent être :

- une mauvaise hygiène bucco-dentaire
- la génétique
- le tabac
- un diabète non équilibré
- certains médicaments (immunosuppresseurs)
- le stress.

Comment réduire mon risque de maladie parodontale ?

Il faut avoir conscience des facteurs de risque mentionnés ci-dessus.

- La gingivite se traite généralement en adoptant des habitudes d'hygiène bucco-dentaire renforcée.
- La parodontite est en revanche plus difficile à traiter. Le protocole de traitement comprend plusieurs étapes :
  - protocole d'hygiène bucco-dentaire individualisé : accompagnement à l'arrêt du tabac et traitement des facteurs de risque associés ;
  - instrumentation sous-gingivale non chirurgicale ; l'utilisation d'antiseptique et d'antibiotique n'est pas obligatoire, et dépend de l'ensemble des risques liés à la maladie ;
- Traitements complémentaires : chirurgie parodontale.
- Suivi à long terme.

Comment mon occlusion dentaire peut-elle influencer la maladie parodontale ?

Les problèmes d'occlusion peuvent s'ajouter, accélérer les maladies parodontales et augmenter la mobilité des dents. Si des traumatismes occlusaux sont observés, il peut être indiqué d'équilibrer l'occlusion afin de soulager les pressions excessives qui s'appliquent sur certaines dents.
Cela peut être obtenu grâce à :

- une équilibration occlusale, une attelle de contention… ;
- un traitement orthodontique pour réaligner les dents ;
- le remplacement des dents absentes ou non conservables ;
- le remplacement des restaurations mal adaptées (anciennes couronnes, anciennes obturations) ;
- le port d'une gouttière de protection nocturne.

Que se passerait-il si je choisissais de ne pas traiter la maladie parodontale ?

La parodontite est une maladie chronique qui évolue toujours. Elle continuera à attaquer l'os autour des dents, ce qui risque de conduire à leur perte, limitant ainsi votre capacité à mastiquer, à parler et à sourire.

Il y a aussi des liens très clairs entre les maladies parodontales et d'autres maladies chroniques du corps humain (maladies cardio-vasculaires, diabète, arthrite rhumatoïde…).
Ces liens sont à double sens : la maladie parodontale les aggrave et *vice versa*.