LE TRAITEMENT PARODONTAL

Le traitement des maladies parodontales consiste en une élimination la plus complète possible des dépôts bactériens et tartriques au-dessus et en dessous des gencives.

Comment se déroule un traitement parodontal ?

- **La première étape** consiste en l'élimination des causes de la maladie et la réduction des facteurs de risque :
  - accompagnement personnalisé à l'hygiène orale (bon usage de la brosse à dents et des brossettes interdentaires), et réduction des facteurs de risque (tabac, nutrition, stress…) ;
  - détartrage supragingival.
- **La deuxième étape** vise à éliminer/réduire les dépôts sous-gingivaux (tartre et bactéries), à l'aide d'une instrumentation sous-gingivale : il s'agit d'interventions non chirurgicales réalisées avec une instrumentation ultrasonore et des curettes manuelles, souvent accompagnées d'instruments polisseurs. L'anesthésie est généralement nécessaire mais n'est pas obligatoire.

En fonction de la situation clinique plusieurs séances peuvent être réalisées. Des antiseptiques peuvent être prescrits sur une période limitée.

Dans certains cas rares, une antibiothérapie peut être prescrite. Après cette deuxième étape de traitement, un bilan complet est réalisé, qui sera réévalué après 3 mois afin de préciser les suites du traitement.

- **La troisième étape :** en cas de persistance de défauts résiduels, elle vise à les corriger par un abord chirurgical ou avec une réinstrumentation sous-gingivale.
- **La quatrième étape :** c'est le traitement de suivi, qui est indispensable pour maintenir une stabilité parodontale. La fréquence des séances dépendra des risques d'évolution de la maladie. Une interruption de cette étape entraînera des récidives.

Quels sont les avantages du traitement ?

L'élimination des bactéries entraîne la disparition de l'infection, ce qui se traduit par :

- la disparition du saignement et de la mauvaise haleine ;
- la diminution des mobilités dentaires ;
- l'arrêt de la perte osseuse ;
- la diminution de la diffusion de l'infection, qui est un facteur de risque pour les maladies cardio-vasculaires, le diabète, les maladies rhumatismales, la femme enceinte à risque d'accouchement prématuré, la maladie d'Alzheimer, etc.

Quels sont les inconvénients du traitement ?

Les inconvénients sont mineurs et leur importance dépend du degré d'évolution de la maladie :

- des sensibilités dentaires peuvent durer quelques jours à quelques mois ;
- l'apparition d'espaces entre les dents en raison de la disparition de l'inflammation des gencives ;
- des colorations peuvent apparaître en cas d'usage abusif de certains bains de bouche.

Quels sont les alternatives au traitement ?

Il n'existe pas d'alternative au traitement ; une fois installée, la maladie va progresser jusqu'à la perte des dents. Plus le traitement est précoce, plus les chances de stabilisation sont grandes.

Quelles sont les conditions de réussite du traitement ?

Une bonne hygiène bucco-dentaire et un suivi régulier par un professionnel.