

Ergonomie et bien-être au travail

Réf : ERGO actualisation de connaissances

Public visé :

Professionnels de santé*, chirurgiens-dentiste, assistant(e)s dentaires

Horaires : 9h à 12h et de 13h à 17h

Durée : 1 jour

Nombre de stagiaires :

20 personnes maximum

Lieu : Lyon

Petit déjeuner
et déjeuner INCLUS

Tarif : 330€

Possibilité de prise en charge par les OPCO
(pour les entreprises de moins de 11 salariés
prise en charge des frais annexes et de
salaires)

Possibilité de prise en charge FIF PL

METHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de théorie et de pratique
- Réflexions individuelles et collectives
- Jeux de rôles et mises en situation

MODALITÉS DE SUIVI ET DISPOSITIF D'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

QCM

Evaluation de la formation par les participants

Remise d'une attestation en fin de formation

OBJECTIFS DE FORMATION

- S'approprier les notions de base de l'ergonomie
- Améliorer l'aménagement des espaces de travail
- Adopter les bonnes postures pour préserver sa santé
- Améliorer l'organisation du travail au fauteuil
- Analyser ses habitudes posturales et comprendre les effets sur le corps
- Comprendre ses besoins en ergonomie en fonction de son activité, de ses habitudes de travail et de sa spécialité.
- Savoir ajuster sa posture de travail



PROGRAMME DE FORMATION :

- Les dangers et risques professionnels au cabinet dentaire
- Prévention et protection : quelles différences ?
- Les connaissances fondamentales en ergonomie : postures, fréquences, efforts, risques de Troubles Musculo Squelettiques (TMS)
- Les règles de base en posturologie
- Préparer le fauteuil et anticiper les gestes
- Orientation par rapport aux points d'éclairage : Travail visuel, sous loupe et microscope
- Les techniques de passage d'instruments et l'ergonomie de circulation
- Les positions relatives au travail à 4 mains : positions du patient, positions praticien et assistante
- Ergonomie, ERP et prévention des risques professionnels

* IDE, AS, AMP, AES, AP, AVS, assistant de régulation médicale, assistants médicaux, sage-femme, masseur-kinésithérapeute, manipulateur radio, technicien de laboratoire, ergothérapeute, médecin, pharmacien, chirurgien-dentiste, auxiliaire ambulancier, ambulancier DE, certificat de préleveur sanguin, préparateur en pharmacie, psychomotricien, opticien, audio prothésiste, prothésiste, orthésiste, orthoptiste, orthophoniste, diététicien, assistant dentaire).