



## FORMATION OUVERTE OU À DISTANCE - FOAD

# Programme de formation

### AROMATHÉRAPIE MÉDICALE AU CABINET DENTAIRE

#### Formation

##### ➔ Objectifs pédagogiques

Connaitre les bases de l'aromathérapie médicale et apprendre à pratiquer l'aromathérapie selon une méthodologie basée sur une approche scientifique. A l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de conseiller et utiliser sur ses patients des huiles essentielles en toute sécurité, pourra informer des risques éventuels, saura identifier une huile essentielle de qualité thérapeutique, réaliser des préparations à diffuser dans le cabinet dentaire et la salle d'attente en toute sécurité, utiliser immédiatement au cabinet, plusieurs huiles essentielles dans sa pratique professionnelle et rédiger des préparations magistrales pour un grand nombre de pathologies bucco-dentaires. Cette formation permet au praticien d'améliorer sa pratique professionnelle par l'utilisation des propriétés thérapeutiques des huiles essentielles dans différentes pathologies bucco-dentaires.

##### ➔ Prérequis

Exercer la profession de chirurgien-dentiste ou assistante dentaire.

##### ➔ Nombre d'heures de formation : 12 heures

##### ➔ Durée d'accès à la plateforme de formation : 2 mois à partir de l'inscription validée.

##### ➔ Modalités d'organisation :

La formation est dispensée par e-learning avec accès à des ressources numériques et un tutorat à distance via une plateforme LMS (Learning Management System) de suivi pédagogique du stagiaire.

Cette plateforme met à disposition des séquences de formation et d'évaluation qui sont accessibles en ligne depuis n'importe quel ordinateur connecté à internet.

Cette plateforme permet de :

- Mettre à disposition des ressources en ligne, consultables à distance et à tout moment par les apprenants
- Effectuer des mises en pratique via différentes activités
- Suivre la progression de l'apprenant

L'avantage de cette formule est de concilier, avec beaucoup de souplesse, les contraintes professionnelles et la formation professionnelle puisqu'il est possible de se former plus librement en termes de lieux et de temps. Autre avantage, celui de bénéficier d'un tutorat à distance avec un formateur qui suit la progression du stagiaire et répond à ses questions via une messagerie ou téléphone

Aroma-Conseil et Formation a choisi comme logiciel de création d'e-learning, STORYLINE 360 développé par ARTICULATE, et considéré comme une référence mondiale et leader dans ce domaine. Ce logiciel permet une très grande interactivité de la formation. Les formations seront disponibles sur la plateforme TalentLMS

##### ➔ Modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux séquences de formation à distance

A chaque fin de séquence, le stagiaire devra répondre aux différents tests (QUIZ, QCM etc...) et un taux de réussite de 80% sera indispensable pour pouvoir atteindre la séquence suivante.

A l'issue de la formation, l'apprenant est invité à remplir un questionnaire de satisfaction portant sur la pertinence des conditions de réalisation de la formation, la qualité pédagogique de la formation (contenus, animation, supports, et matériels pédagogiques), l'utilité de la formation

## Moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance

### ► Compétences et qualifications des personnes qui l'assistent pendant sa formation

Concepteur de la formation et tuteur du stagiaire : Elisabeth LANCERON Docteur en Pharmacie, Diplômée Universitaire en Aromathérapie.

Diplômes :

- ✓ Doctorat en Pharmacie
- ✓ DU Traitement de la douleur en 2006 Faculté de Médecine à BREST
- ✓ DU Huiles essentielles et applications : Aromathérapie en 2015 Faculté de Pharmacie à RENNES

### ► Modalités techniques de l'assistance :

Messagerie et rendez-vous téléphoniques

## Programme détaillé de la formation

	Nombre d'heures	Thèmes et contenu
Séquence 1	1heure	Bases fondamentales de l'aromathérapie : définitions : aromathérapie, plante aromatique, composés odorants. Procédés d'obtention des huiles essentielles
Séquence 2	1 heure	<b>Utilisation des huiles essentielles (HE) par voie cutanée et cutanéomuqueuse</b> Posologie et toxicité des HE par voie cutanée. Contre-indications et précautions d'emploi. Quelques HE pour application cutanée avec monographie complète
Séquence 3	1heure	<b>Utilisation des huiles essentielles par diffusion atmosphérique</b> Les différents types de diffuseurs. Contre-indications et précautions d'emploi. Exemples d'HE à utiliser en diffusion avec monographie complète <b>Utilisation des huiles essentielles par inhalation sèche et humide</b> Contre-indications et précautions d'emploi
Séquence 4	1 heure	Critères d'identification et de qualité d'une HE pour une utilisation thérapeutique (chémotype, spécificité biochimique, caractéristiques physiques principales) Savoir lire une étiquette d'HE. Classification des molécules en grandes familles biochimiques Propriétés principales des HE
Séquence 5	1heure	<b>Utilisation des huiles essentielles par voie orale</b> Posologies, précautions d'emploi, toxicité, contre-indications Exemples d'huiles essentielles à utiliser par voie orale avec monographie complète
Séquence 6	1 heure	<b>La trousse de base aromatique</b> avec étude détaillée de chaque huile essentielle
Séquence 7	2heures	<b>Rôles et utilisations des HE en soins bucco-dentaires pour :</b> Action relaxante et déstressante, désinfection atmosphérique, éruption dentaire, aphtes, lichen plan buccal, inflammations gingivales, hémorragies, anesthésie de contact, nausées, hypotension, herpès labial, régénération de la muqueuse après chirurgie, névrite ou névralgie faciale, halitose, calculs salivaires, syndrome de Gougerot-Sjogren, sialorrhée, trismus, bruxisme, stomatite. Etude approfondie des différentes HE utilisées
Séquence 8	2heures	<b>Rôles et utilisations des HE en soins dentaires dans les pathologies infectieuses :</b> Propriétés antimicrobiennes des huiles essentielles. Mécanisme d'action antimicrobienne des huiles essentielles. Applications dans : infections bucco-dentaires, candidose buccale, perlèche, amibes parodontales. Etude approfondie des différentes HE utilisées
Séquence 9	2heures	<b>Les hydrolats et leurs utilisations en soins dentaires</b> <b>Les huiles végétales.</b> Quelles huiles végétales au cabinet dentaire ?